



ALTERFOR



IL PROGETTO ALTERFOR: NUOVI USI E NUOVI MODELLI DI GESTIONE DEL BOSCO

***Mauro Masiero, Giulia Corradini, Ilaria Doimo,
Paola Gatto, Laura Secco, Davide Pettenella***

*Dipartimento TESAF – Università degli Studi di Padova
mauro.masiero@unipd.it*



The project leading to this application has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 676754.



Contenuti della relazione

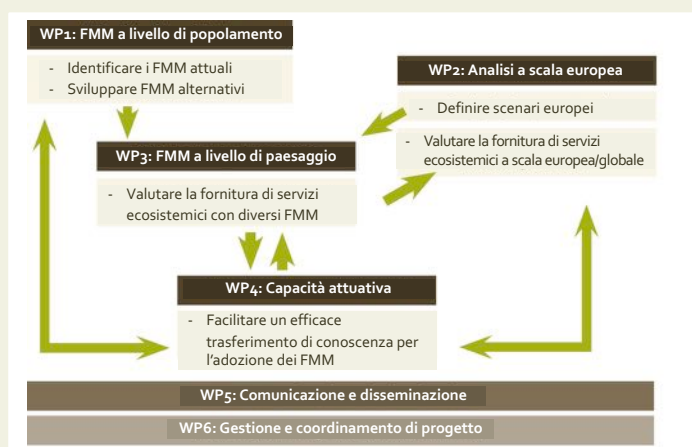
1. Il progetto ALTERFOR
2. Nuovi usi del bosco e nuovi modelli gestionali: una veloce panoramica
3. Alcune considerazioni conclusive



Alterfor
Modelli alternativi e metodologie decisionali
affidabili per la gestione forestale del futuro

- **EU Horizon 2020** (*grant agreement* No 676754)
- **Durata: 54 mesi** (01/04/2016 → 30/09/2020)
- **Budget totale: 4 Mil. Euro**
- **20 partner** (Accademici e non-Accademici), **9 paesi EU** (GER, ITA, IRL, LIT, NED, POR, SLK, SWE e TUR)
- **Partner italiani:** Dip. TESAF Università di Padova + Etifor Srl
- **10 casi-studio** → Italia: Associazione Forestale di Pianura (AFP)

Struttura generale del progetto e principali attività/obiettivi



FMM = Forest management models, Modelli di gestione forestale

Attività di progetto in Italia



- Analisi **portatori di interesse** (ruoli, aspettative/bisogni...)
- Identificazione e analisi dei **FMM correnti**
- Stima preliminare dei **servizi ecosistemici offerti dai FMM correnti** (scenari)
- *In corso: Identificazione/discussione di possibili **FMM alternativi** = tagli selettivi finalizzati a una gestione multi-obiettivo, in particolare (i) **fruizione ricreativa** e **altri servizi culturali**, (ii) **conservazione dei valori naturali***
- *Prossimamente: Stima dei servizi ecosistemici attesi da FMM alternativi (scenari)*



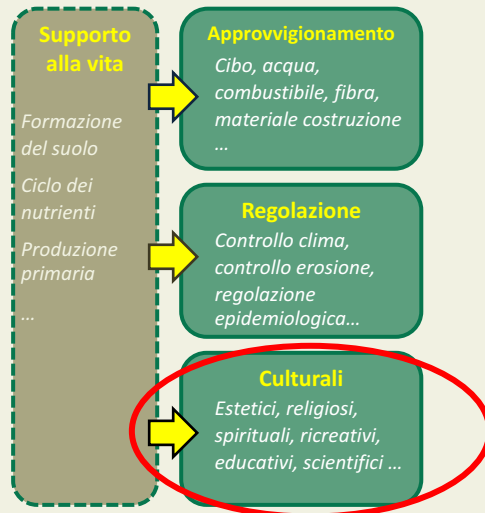


Nuovi modelli di gestione forestale: alcune considerazioni in una prospettiva storica

- **Teoria della scia** (*Kielwasser Theorie*, Rupf 1960) = massimizzando la produzione di legname si massimizzerà anche la produzione di altri servizi del bosco
- **Gestione segregativa** = segregazione del bosco in aree distinte, ciascuna gestita per un solo specifico obiettivo (es. produzione, protezione, conservazione...)
- **Gestione integrata (multifunzionale/multi-obiettivo)** = finalizzata a una combinazione ottimale di servizi diversi erogati dal bosco → servizi diversi = competenze diverse



Diverse categorie di servizi ecosistemici (MA, 2005)



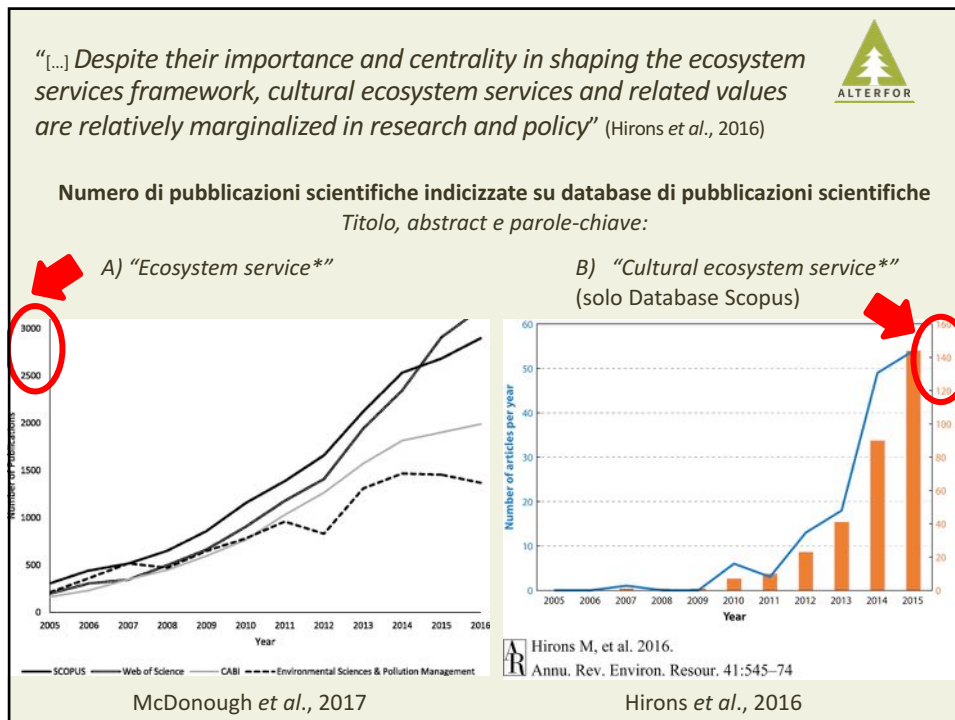
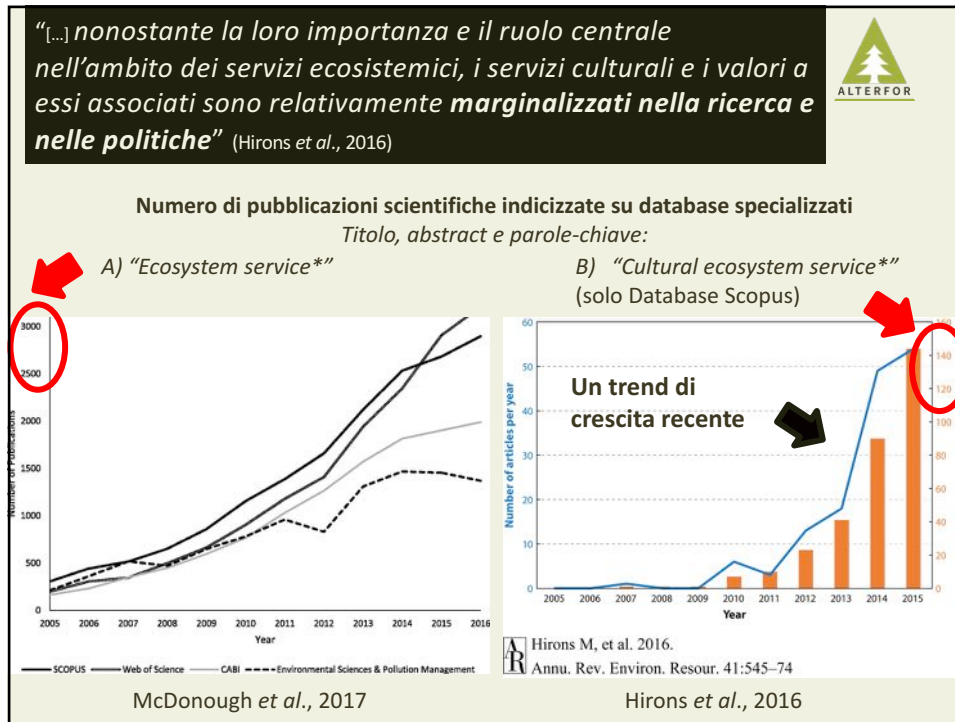
Tendenzialmente maggiori problemi di definizione, percezione soggettiva, intangibilità, difficoltà di valutazione e misurazione...

Servizi culturali

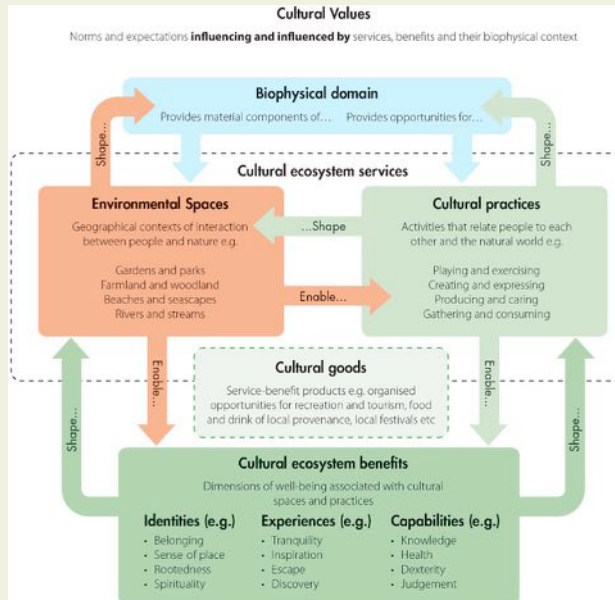


Division	Group	Class	Examples
Physical and intellectual interactions	Physical and experiential interactions ^d	Experiential use of plants, animals, and land-/seascapes in different environmental settings	Whale or bird watching, snorkeling, diving
		Physical use of land-/seascapes in different environmental settings	Walking, hiking, kayaking, boating, recreational fishing, using urban green spaces
	Intellectual and representative interactions ^e	Scientific	Subject matter for scientific research, e.g., pollen record, genetic patterns
		Educational	Subject matter of educational value, e.g., for school trips; books
Spiritual and symbolic ^c	Spiritual and/or emblematic	Heritage, cultural	Historic records of a place; cultural heritage preserved in water bodies or soils, e.g., pottery remains, relics
		Aesthetic	Artistic representations of nature
		Entertainment	Ex situ viewing of the natural world through different media, e.g., wildlife television programs
	Other cultural outputs	Symbolic	Emblematic plants and animals; national symbols, e.g., English rose, American eagle, South African springbok
		Sacred and/or religious	Holy or spiritual places important to spiritual or ritual identity, e.g., River Ganges in India, sacred forest groves, sacred plants or animals
		Existence	Enjoyment and philosophical perspective provided by the knowledge of, and reflections on, the existence of wild species, wilderness, or land-/seascapes, e.g., presence of the Amazon rainforest and its wildlife for dwellers of South America's capital cities
		Bequest	Willingness to preserve plants, animals, ecosystems, and land-/seascapes for the experience and use of future generations, e.g., long-term conservation

Hirons et al., 2016



Servizi culturali forniti dalle risorse naturali



Fonte: Fish *et al.*, 2016

BBC Earth
Sign in | News | Sport | Weather | Shop | Earth | Travel

earth
Home | Attenborough's Story of Life | Big Questions | Discoveries | Video | Earth

Nature | Nature & Outdoors | Health

How nature is good for our health and happiness

We all intrinsically think that nature must be good for our health and happiness. A recent analysis of a large-scale nature challenge scientifically shows how important feeling part of nature is to our physical and mental health

www.bbc.com/earth/story/20160420-how-nature-is-good-for-our-health-and-happiness

BBC News
Sign in | News | Sport | Weather | Shop | Earth | Travel | More

NEWS
Home | Video | World | UK | Business | Tech | Science | Stories | Entertainment & Arts

MAKE YOUR VOICE HEARD
Tell us your thoughts about our services.

Science & Environment

Can you prescribe nature?

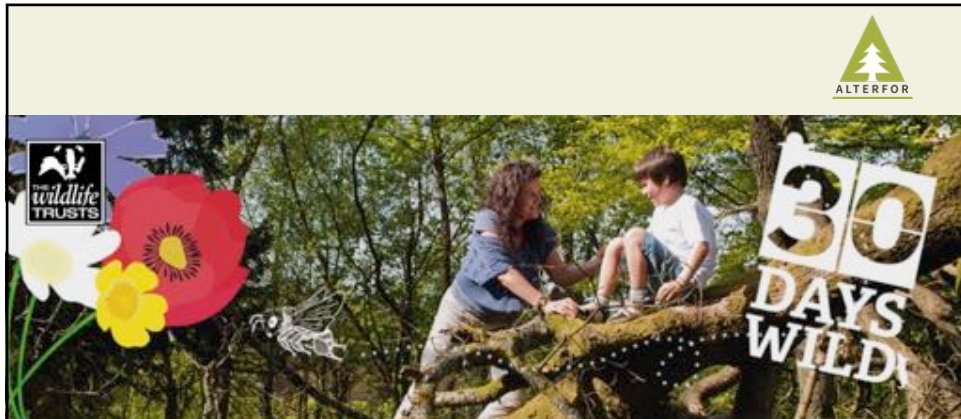
By Helen Briggs
BBC News

8 July 2015

Taking a walk in the forest reduces negative thought patterns

"Here's your prescription, walk in the forest five times a week for an hour."

www.bbc.com/news/science-environment-33368691



The banner features a woman and a child sitting on a tree branch in a forest. On the left, there are stylized flowers and a butterfly. The text "30 DAYS WILD" is prominently displayed on the right. The Wildlife Trusts logo is in the top left corner.

30 Days Wild

Make room for nature this June - no matter where you are or how busy your life! When you sign up to the challenge, we'll send you a pack full of ideas, encouragement and Random Acts of Wildness. You'll also receive a handy wallet to track your progress, a wild badge, and regular blasts of inspiration throughout June to help you make nature part of your life.

What is a Random Act of Wildness?

A Random Act of Wildness is any thing that you can do in an average working day to bring a little nature into your life. They can take a few seconds, a few minutes, or if you lose yourself completely, a few hours! We've got 101 ideas below - but you can make up your own, too!

[Read More](#)

Take Part

[Sign up to 30 Days Wild](#)

[30 Days Wild bloggers](#)

[Explore your local patch](#)

[What are people doing?](#)

Social

RT @BBOWT Have you signed up for #30DaysWild yet? Go here > wildlifetrusts.org/30dayswild to get your free pack, full of wild activ... <https://t.co/v4HSTvcZEG>

#30DaysWild

[f](#) [t](#) [i](#) [p](#) [m](#)

www.mywildlife.org.uk/30dayswild/



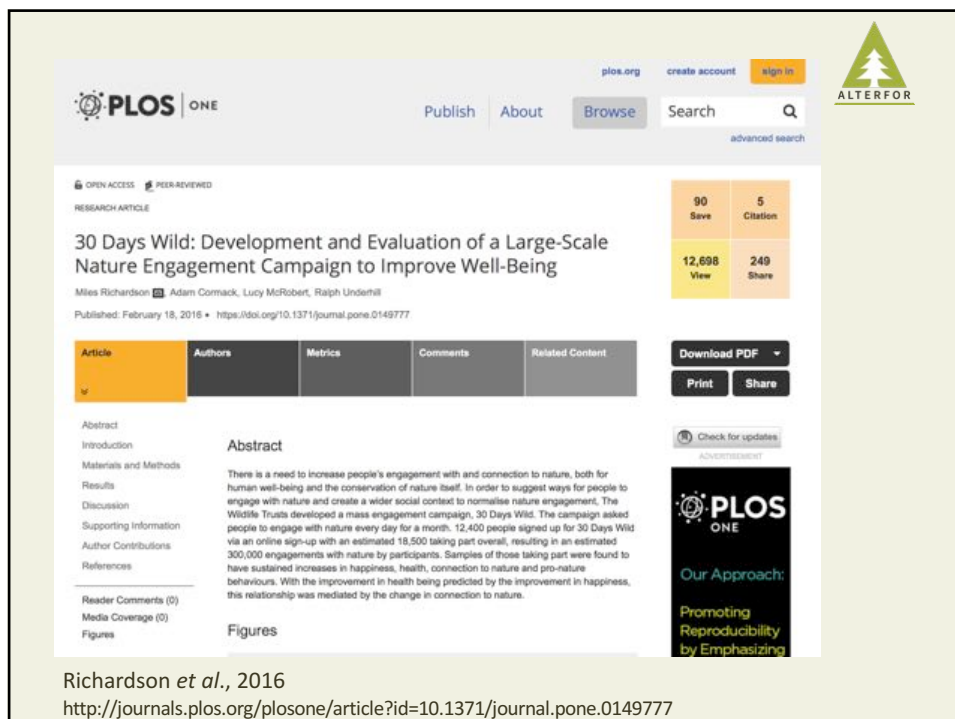
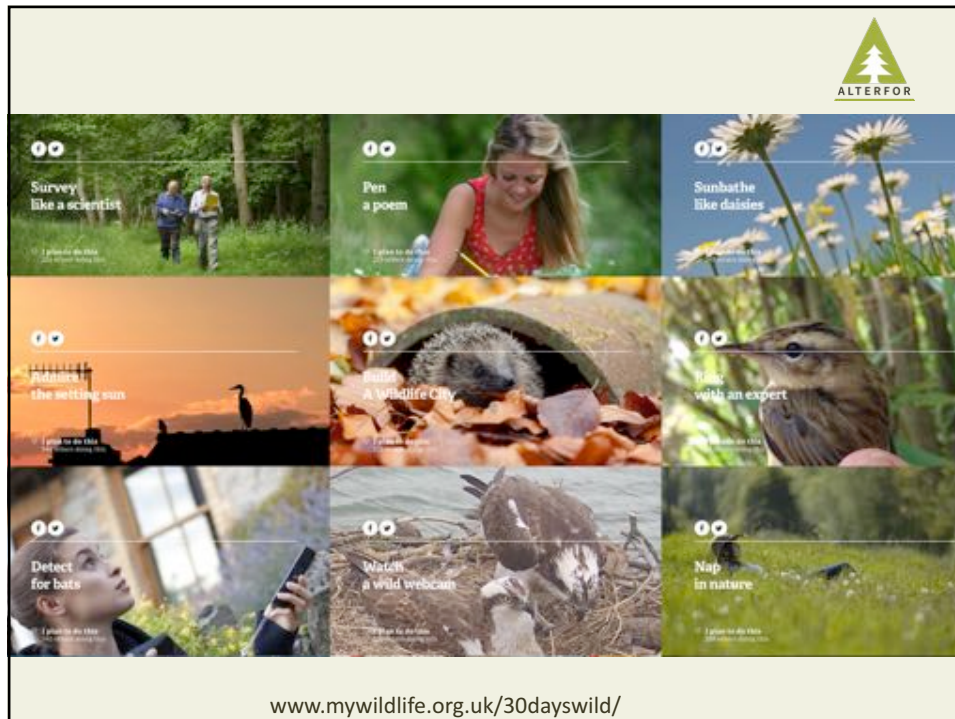
The top image shows hands forming a heart shape with the text "30 DAYS WILD" and "All our lives are better when they're a bit wild". The bottom image shows a person standing on a grassy hill with the text "30 DAYS WILD" and "This June, can you do something wild every day for 30 days?". Both images feature the Wildlife Trusts logo in the top right corner.

30 DAYS WILD

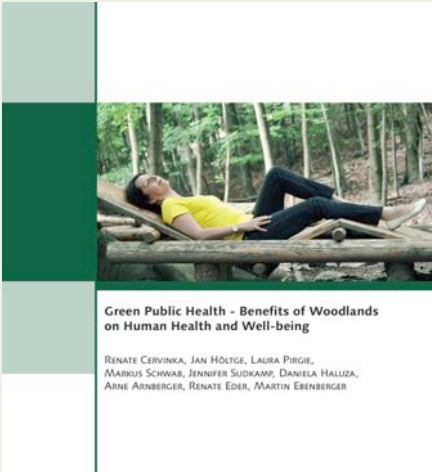
All our lives are better when they're a bit wild

30 DAYS WILD

This June, can you do something wild every day for 30 days?



Crescente attenzione della comunità scientifica/accademica e degli operatori verso aspetti di salute e benessere legati all'uso delle foreste



Green Public Health - Benefits of Woodlands on Human Health and Well-being

RENATE CERVINKA, JAN HOLTJE, LAURA PIRGIE, MARKUS SCHWAB, JENNIFER SUDKAMP, DANIELA HALLIZA, ARNE ARNBERGER, RENATE EDER, MARTIN EBENBERGER

Cervinka *et al.* (2014)

<http://bfw.ac.at/greencareforest>

Austrian Research centre for Forests (BFW) (2014):

analisi della letteratura scientifica e "grigia" (1993-2013):

149 articoli scientifici con revisori indipendenti (*peer-review*)
+ **31** altre pubblicazioni

In prevalenza: Europa, USA e Asia (Giappone e Korea)

Research Articles (Mostly from Japan)	US Research and Research Syntheses	Cultural Perspectives
Nature Therapy and Preventative Medicine Download File	View Through a Window May Influence Recovery From Surgery Download File	Large Scale UK Study Examining Group Walks in Nature and Multiple Aspects of Well-Being Download File
Differences in Response to Forest Therapy Type A and Type B Download File	Annotated Bibliography... Children and Nature Network 2011 Download File	Contact with Nature as an Upscale Health Promotion Intervention for Populations (Australia) Download File
Salivary Cortisol and Cerebral Activity as Indicators of Effects Download File	The Restorative Environment... Nature and the Human Experience... Kaplan 1992 Download File	Beyond Blue to Green... Benefits of Contact with Nature for Mental Health and Emotional Well-Being (Australia) Download File
Physiological Effects of One Urban Forest Download File	Green Perspectives on Public Health... A Narrative Review of the Physiological Effects of Outdoor Nature Download File	Friluftsliv -- Scandinavian Philosophy of Outdoor Life Download File
Trends in Shinrin-Yoku Research Download File	Relationship Between Forest Coverage and Mortality Rate Download File	Friluftsliv and Trans-modern Society... Hans Gelter (Scandinavia) Download File
Acute Effects of Walking in the Forest... European Journal Applied Physiology 2011 Download File	Forest Bathing Trip and Anti-Cancer Response in Females 2008 Download File	Shinrin-Yoku in Ireland... Bardsinthetwoods.com Download File
Physiological Effects of Shinrin-Yoku Cortisol 2007 Download File	Forest Therapy and Cardiovascular Relaxation in Young Adults Download File	Physiological Benefits of Greenspace 2007 UK Download File
Physiological Effects of Forest Environments on Healthy Adults Download File		Nature Walking for Well-Being (England) Download File

www.natureandforesttherapy.org/the-science.html



Environ Health Prev Med, 2010 Jan;15(1):18-26. doi: 10.1007/s12199-009-0086-9.

The physiological effects of Shinrin-yoku (taking in the forest atmosphere or forest bathing): evidence from field experiments in 24 forests across Japan.

Park BJ¹, Tsunetsugu Y, Kasetani T, Kagawa T, Miyazaki Y.

Author information

Abstract

This paper reviews previous research on the physiological effects of Shinrin-yoku (taking in the forest atmosphere or forest bathing), and presents new results from field experiments conducted in 24 forests across Japan. The term Shinrin-yoku was coined by the Japanese Ministry of Agriculture, Forestry, and Fisheries in 1982, and can be defined as making contact with and taking in the atmosphere of the forest. In order to clarify the physiological effects of Shinrin-yoku, we conducted field experiments in 24 forests across Japan. In each experiment, 12 subjects (280 total; ages 21.7 +/- 1.5 year) walked in and viewed a forest or city area. On the first day, six subjects were sent to a forest area, and the others to a city area. On the second day, each group was sent to the other area as a cross-check. Salivary cortisol, blood pressure, pulse rate, and heart rate variability were used as indices. These indices were measured in the morning at the accommodation facility before breakfast and also both before and after the walking (for 16 +/- 5 min) and viewing (for 14 +/- 2 min). The R-R interval was also measured during the walking and viewing periods. The results show that forest environments promote lower concentrations of cortisol, lower pulse rate, lower blood pressure, greater parasympathetic nerve activity, and lower sympathetic nerve activity than do city environments. These results will contribute to the development of a research field dedicated to forest medicine, which may be used as a strategy for preventive medicine.

PMID: 19568835 PMCID: PMC2793346 DOI: 10.1007/s12199-009-0086-9

Free PMC Article

Facebook Twitter YouTube

[...] forest environments could lower concentrations of cortisol, lower pulse rate, lower blood pressure, increase parasympathetic nerve activity, and lower sympathetic nerve activity compared with city settings. The results of the physiological measurements suggest that *Shinrin-yoku* can aid in effectively relaxing the human body, and the psychological effects of forest areas have been correlated with the various physical environmental factors of forest.



Una pluralità di iniziative diverse

Alcuni fattori/criteri di lettura e classificazione




	Bosco = cornice/contenitore	Bosco = <i>medium</i> e strumento
	Evento/attività singoli (es. 1/anno)	Evento/attività ripetuti, carattere permanente
	Gestione forestale ordinaria	Gestione forestale mirata, pianificazione
	Investimento limitato	Investimento elevato
	Nulla/scarsa connessione con altre attività sul territorio	Forte interconnessione, <i>networking</i>



Diverse tipologie di attività

Modificato da Krainer e Sallmannshofer (2018)

Alcuni esempi (elenco non esaustivo):

- *Forest Bathing* e *Forest therapy*
- *Social Forestry*
- Attività educative e pedagogiche
- Attività sportive/ricreative
- Arte in foresta
- *Funeral forests* (sepoltura in foresta)
- (Raccolta di prodotti spontanei e selvatici)
- ...



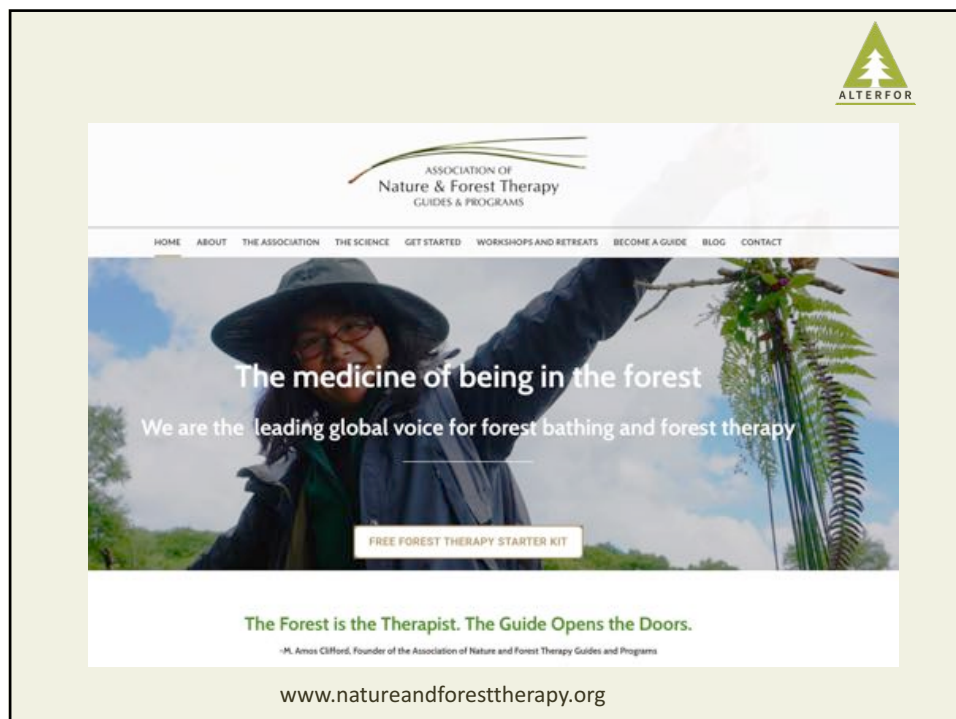
Forest bathing *Shinrin-yoku* (森林浴)

In senso ampio → entrare a contatto e in associazione con la foresta (Park *et al.*, 2009; Akakabe, 2010 e 2012; Nakagawa *et al.*, 2015; Sawada *et al.*, 2016; Kawai e Miyachi, 2016)

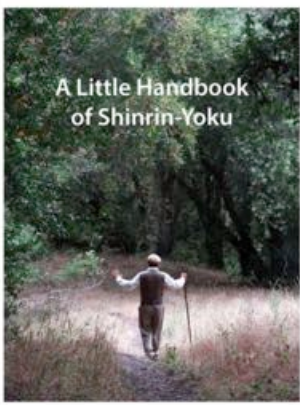
In senso stretto → contatto con le risorse forestali per trarne beneficio in termini di salute fisica/mentale

Forest therapy

Trattamento terapeutico che attinge ai benefici derivanti dal contatto con la foresta, definito sulla base dei bisogni di un determinato (tipo di) utente (Bröderbauer, 2015; Uehara, 2017)







A Little Handbook of Shinrin-Yoku

M. Amos Clifford
www.shinrin-yoku.org

Read more: order the Little Handbook of Shinrin Yoku.

Written for leaders of Shinrin-Yoku walks, this book includes a philosophical as well as scientific basis for Shinrin-Yoku. The form of Shinrin-Yoku practice it describes draws on a wide range of nature connections.

The author
connections
activities a
activities t
with natur
recommen

Paperback
The price is
Please allo

Outside

Buy

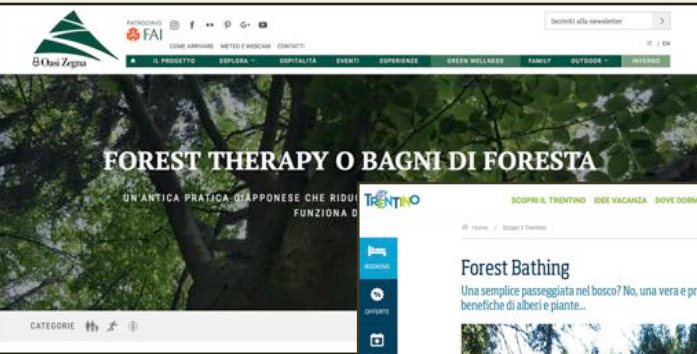


Forest Bathing
A COLLECTION

REAL MUSIC

Alcune esperienze in Italia





FOREST THERAPY O BAGNI DI FORESTA

UN'ANTICA PRATICA GIAPPONESE CHE RIDUCI
FUNZIONA B

Bosco del Sorriso
Oasi Zegna – (Biella)
3 percorsi
www.oasizegna.com



Forest Bathing

Una semplice passeggiata nel bosco? No, una vera e propria immersione nelle proprietà benefiche di alberi e piante...

Trentino, primo sentiero: Fai della Paganella - giugno 2018
www.vissittrentino.info/it/articoli/natura-benessere/forest-bathing



ANDIAMO IN

TUSCIA

PRENOTA

BOSCO DI SASSETO

LONGHEZZA: 13 KM

LIVELLO: MEDIO

INQUADRO: APPRENDISTA

ALTITUDINE: 430 M

GUIDA: CLAUDIA, GIULIA

DESCRIZIONE

Il forest bathing, cioè il camminare nella foresta, è una pratica giapponese che migliora il nostro benessere, le nostre difese immunitarie e la resistenza allo stress. Questa volta per il nostro trekking rigenerante ci spingeremo oltre i confini meridionale della Toscana. A pochi chilometri da Acquapendente esiste un bosco incantato, il **Bosco del Sasseto**, dove la natura esprime una forza antica e misteriosa. Il percorso si snoderà attraverso grandi massi vulcanici, verdi di muschi, felci, alberi maestosi e tronchi contorti: al cospetto di questa meraviglia beneficeremo del forest bathing.

Per i contributi fotografici Kilometro Inverso ringrazia Giovanni Cappelli ed Elisabetta Giuliani.

[Bosco di Sasseto - www.kilometroinverso.com/bosco-di-sasseto/](http://www.kilometroinverso.com/bosco-di-sasseto/)

Il Roccone: un viaggio nella storia, nella natura e nei sapori del Monte Amiata

Il Roccone è lo sperone di roccia dove sorge da oltre un secolo e mezzo il **Casale Il Roccone**, al centro della **Riserva naturale del Piglietto**, ai piedi del Monte Amiata, in provincia di Siena. Si tratta di uno dei luoghi più selvaggi e tranquilli della Toscana, tra la Val d' Orcia e la Maremma.

Il Casale, appena ristrutturato, può ospitare **12 persone** ed è articolato in ampi spazi interni. La proprietà conserva anche un **bosco secolare** dove i sentieri guidati, con un clima molto fresco d'estate perché la proprietà è situata a 800 mt di altitudine.

La natura presente in questo luogo si può vivere in ogni stagione con molta intensità. E' infatti il luogo ideale per praticare il **Forest Bathing** e per godere il panorama dall'acqua anche in pieno inverno grazie alla **vasca esterna ecologica in legno** che ha una capacità di 7 persone.

Forest therapy

Forresty Commission Scotland
Coimisean na Coilltearachd Alba

Home | Visit | Managing your forests | Supporting Scotland's forests | Contact us

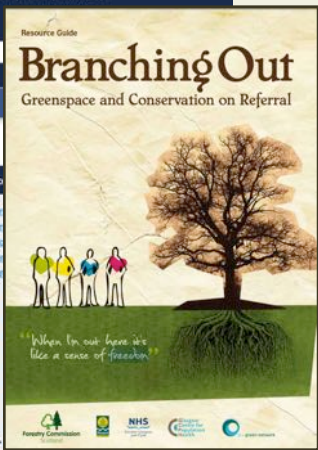
Branching Out



Branching Out is an innovative development for adults who use mental health services in Scotland. For each client, the service consists of around three hours of activities per week in a woodland setting, over 12 weeks.

Activities are adapted to suit the client group, site and time of year, and generally include:

- Physical activity e.g. health walks and tai chi.
- Conservation activities e.g. rhododendron clearance and bird box construction.
- Bushcraft, e.g. fire lighting and shelter building.
- Environmental art e.g. photography and willow sculptures.



Benefici in termini di *Quality-Adjusted Life Years* (QALYs)
Costo/QALY = **50% del costo** previsto per **trattamenti e cure "ordinari"**

http://scotland.forestry.gov.uk/supporting/strategy-policy-guidance/health-strategy/branching-out

Social forestry (1/2)



Green Care WALD

Über Green Care WALD Gesundheitsort WALD Bildungsort WALD **Arbeitsort WALD** Literatur News Kontakt

Arbeitsort WALD



Programmi di formazione e accordi con proprietari forestali pubblici e privati per l'impiego di disoccupati e persone disabili

Menschen ohne Beschäftigung wünschen sich meist nichts sehnlicher, als endlich wieder arbeiten zu dürfen. Mit Arbeit geht nicht nur finanzieller Verdienst einher, Arbeit wirkt sinnstiftend und hilft sich als aktiver Teil der Gesellschaft zu empfinden.

Der Wald kann Ort für solche Beschäftigungen sein und Türen in neue Arbeitswelten öffnen.

Kooperationspartner gesucht!
Wir suchen Waldbesitzerinnen und -besitzer sowie Forstbetriebe, die ein Zeichen für soziale Verantwortung setzen möchten und arbeitsuchenden Menschen beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt unter die Arme greifen wollen. Sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten in der Land- und Forstwirtschaft für Menschen mit Behinderung sind ebenfalls ein wichtiger Tätigkeitsbereich von Green Care.

Praxisbeispiele
Der Wald kann auf vielseitige Weise Ort für sinnstiftende Betätigungen sein:
Soziale WALDarbeit
Der Wald als Ort der Begegnung

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION

BUNDESMINISTERIUM FÜR NACHHALTIGKEIT UND TOURISMEN LE 14-20 European Regional Development Fund European Union

<https://bfw.ac.at>

Social forestry (2/2)



"Learning is experience. Everything else is just information." Albert Einstein Languages

SOCIAL FOREST ABOUT SOCIAL FOREST SOCIAL AND ENVIRONMENTAL IMPACT SERVICES COOPERATION BLOG CONTACT

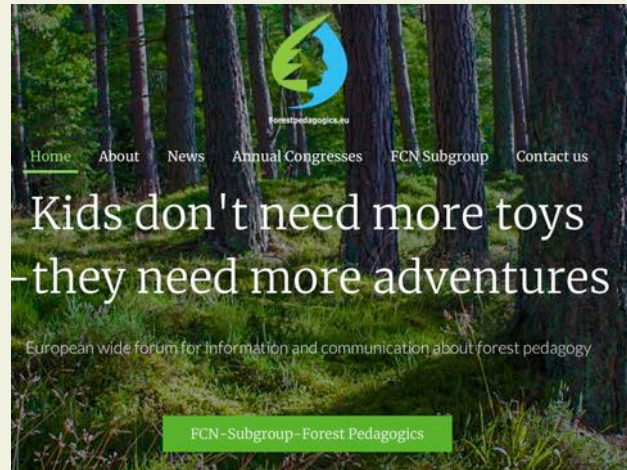


Formazione, progetti e opportunità di impiego per giovani disoccupati (15-24 anni in particolare) a rischio di esclusione sociale, compresi immigrati, persone con problemi di dipendenze...

CONTACT

<http://socialforest.org/en/>

Attività educative e pedagogiche



<http://forestpedagogics.eu>

Attività educative e pedagogiche



Bundesverband der Natur- und Waldkindergärten in Deutschland e.V.



Primi esempi in DK (anni '50),
diffusione nel Centro-Nord Europa
Modello tedesco esportato in altri
paesi (es. JAP, CAN, USA)



Campfire Kids

Going Back to Nature with Forest Kindergartens

Radical back-to-nature forest kindergartens where children are allowed to climb trees and play with fire have spread across the country. Will the concept of the *Waldkindergarten* become Germany's next export success?

By Rupert Neate



German 'Wald kindergarten' Association
www.bvnw.de

www.spiegel.de/international/zeitgeist/forest-kindergartens-could-be-the-next-big-export-from-germany-a-935165.html



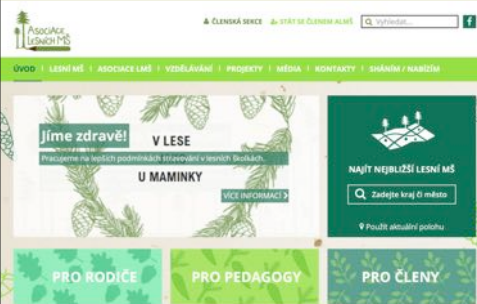
FOREST SCHOOL ASSOCIATION
The Forest School Association is the professional body and UK wide voice for Forest School, promoting best practice, cohesion and 'quality Forest School for All'



UK - www.forestschoollassociation.org




Svezia - www.friluftslivframjandet.se/iurochskur



Repubblica Ceca - www.lesnimy.cz




Forest Kindergarten International Federation
@forestkindergarteninternationalfederation
www.facebook.com/forestkindergarteninternationalfederation/

Attività edu

Attività educative e pedagogiche

>60 esperienze educative in natura censite in Italia (aprile 2018):

- **45** asili-nido, asili, scuole
- **+ altre forme di educazione** (es. educazione ambientale)

Molte altre esperienze non censite

>100 totali (stima)

www.asilonelbosco.com/wp/la-mappa-delle-esperienze-in-natura/

Attività sportive



Una buona prassi



England's Woods & Forests

Recreation home page

Explore forests and woods

Staying active

Forest Fitness: Get active in your local forest

Running

Sport and exercise survey terms and conditions

Tell us what sport & exercise you do in the forest...

Complete our online survey below

Get active in your woods and forests

Fresh air, inspirational scenery and traffic free, our forests are a great choice for sports and exercise

Help us take care of your forest

Biosecurity advice for forest visitors

Discover the freedom of the forest...

every day of the year...

Get free parking, discounts on events and much more with an annual **Discovery Pass**

www.forestry.gov.uk/sport

Active Forest pilot programme (UK), 2014-2017:

- 5 siti monitorati
- >700.000 visite con finalità sportiva
- 1/3 famiglie con bambini <16anni
- >90% nuova visita in foresta entro 3 mesi
- Seconda fase (2017-2022): 20 siti monitorati

www.forestry.gov.uk/fr/bee-h-a3hmk
Report: O'Brien & Forster, 2017

Singoli eventi sportivi



10 EDIZIONI DAL 2 FEBBRAIO

2018 TRAIL SACRED FORESTS

TI ASPETTIAMO IL 26 MAGGIO PER GIOIRE ANCORA ASSIEME

SACRED FORESTS LONG TRAIL (OPEN)
50KM - 3.000M+ - €1,300 - Q2
26 maggio 2018

SACRED FORESTS TRAIL (OPEN)
24KM - 1.500M+
26 maggio 2018

SACRED FORESTS SHORT TRAIL (OPEN)
14KM - 800M+
26 maggio 2018

ECOCAMMINATA NORDIC WALKING (OPEN)
10KM - 40KM
26 maggio 2018

DOVE DORMIRE
Le migliori location dove si svolgono i trail

Dove Siamo
La meravigliosa location dove si svolgono i trail

FOTOGALLERY
Molto foto di Trail Sacred Forests

<http://trailsacredforests.com>

Eventi sportivi (1/2)



10 EDIZIONI DAL 2 FEBBRAIO

2018 TRAIL SACRED FORESTS

TI ASPETTIAMO IL 26 MAGGIO PER GIOIRE ANCORA ASSIEME

SACRED FORESTS LONG TRAIL (OPEN)
50KM - 3.000M+ - €1,300 - Q2
26 maggio 2018

SACRED FORESTS TRAIL (OPEN)
24KM - 1.500M+
26 maggio 2018

SACRED FORESTS SHORT TRAIL (OPEN)
14KM - 800M+
26 maggio 2018

ECOCAMMINATA NORDIC WALKING (OPEN)
10KM - 40KM
26 maggio 2018

DOVE DORMIRE
Le migliori location dove si svolgono i trail

Dove Siamo
La meravigliosa location dove si svolgono i trail

FOTOGALLERY
Molto foto di Trail Sacred Forests

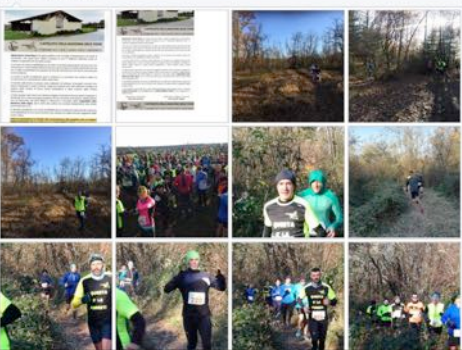
<http://trailsacredforests.com>



**MEZZOMERICO
FOREST
RACE**

iscritti al gruppo Altre Iscriviti a questo gruppo per pubblicare e commentare.

Foto Album Video



www.prolocomezzomerico.it/forestrace.aspx



**Eventi sportivi
(2/2)**

**CONERO FOREST RACE.
ALLA SELVA DI CALLIGNANO
E BUONA LA PRIMA.**

Una giornata da semi-qualifica di domenica alla Selva di Callignano per la prima volta di una competizione OCR organizzata dalla Conero Wellness, la Conero Forest Race. Ben 6 chilometri, 18 stacchi, 20 squadre composte ciascuna da due uomini e una donna, 10 giudici volontari e almeno mille sorrisi.



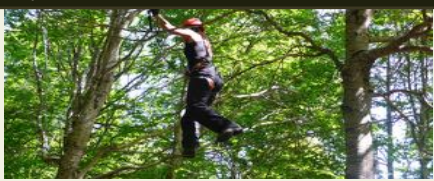
www.conerowellness.com

**Attività sportive/ricreative permanenti
Parchi avventura in bosco**






**Oltre 220 strutture censite in Italia
(Aprile 2018)**



www.parchiavventuraitaliani.it/



ARTESELLA
THE CONTEMPORARY MOUNTAIN

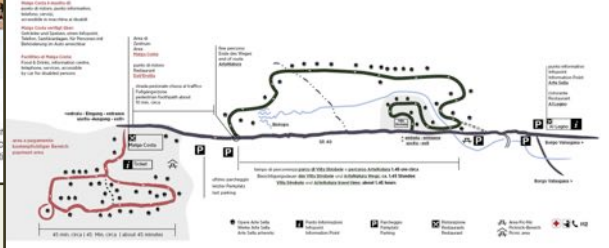
[HOME](#) [CHI SIAMO](#) [COSA FARE](#) [INFO](#) [MULTIMEDIA](#) [PARTNER](#) [EN](#)





Arte in foresta (1/2)

Artesella: the contemporary mountain. Un processo di cammino trentennale ha visto incontrarsi linguaggi artistici accomunati dal desiderio di interessare un fecondo e contornato mondo naturale.



www.artesella.it

Avviata nel 1986
70.000 visitatori/anno
Recupero, messa in rete e valorizzazione di un territorio marginale (malghe, percorsi, ristorazione...)

Arte in foresta (2/2)





BOSCO dei POETI

Sei qui Home

Menu Principale

- Home
- Il Bosco
- Artisti
- Funnel Magic Mountain
- La Pietra
- Storiedart
- Gioco di bosco
- Miladufut Scuola
- Pietrino di noi
- Il Volo del Bosco
- Dove siamo

Home

130 ettari di bosco, 12 chilometri di comodi sentieri con 1000 opere di 600 artisti

Il Bosco

È un luogo per la mente, dove anche il corpo sta bene, e i pensieri sgorgano, e la pelle respira. È un percorso nel verde a Dole, in provincia di Verona, al confine con il Trentino - con pozze e disegni di artisti italiani e internazionali. Tra i quali Aldo Marchi, Andrea Zanzotto, Patricia Cavalli, Nanni Balestrino, Maurizio Calvesi, Arturo Schwarz, Nicola De Maria, Luigi Ontani e molti, molti altri.

Gli artisti

Ad aprire il percorso, una pinella donata da Papa Giovanni Paolo II Karol Wojtyla, intesa su pietra. Accanto, un percorso donato da Bas Smeets. Al centro il Dada Lame, poi due grandi pietre realizzate dall'artista Hermann Baus. Verso la fine del sentiero si trova il 1980 con oltre 800 anni.



Ca' la Ghironda
Modena Art Museum

[home](#) [museo](#) [spazio atelier](#) [parco](#) [centro congressi](#)

cec'è Ca' la Ghironda

Seleziona lingua

ca' la Ghironda

collezione

modelli | newsletter
dove siamo
come raggiungerci
corsi | biglietti | convenzioni
visite e attività per gruppi

sezione didattica

scuole
terroni e famiglie
adulti, nomi e società
offerta didattica

progetti e rassegne

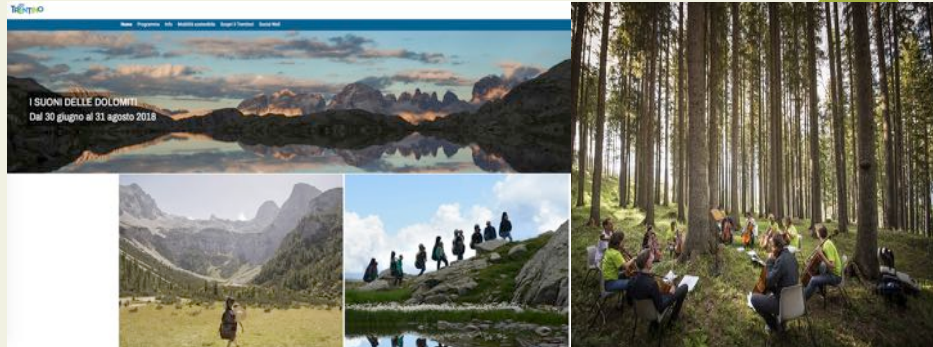
In primo piano

infanzia
OFFERTA DIDATTICA

Ca' la Ghironda Moderna Art Museum è un'area Museale inserita in un contesto architettonico di nuovissima concezione. In un Parco di 13 ettari, a pochi minuti dal centro di Bologna, sulle prime pendici del colle bolognese, vicinissimo all'Appennino Tosco-Emiliano (in pieno territorio della strada dei Vini e dei Sapori - Città - Castelli - Colli). Colture tra Bologna e Modena, poco distanti da Maranello e nel bacino dell'area Saccarese/For Serraglio, a pochi minuti anche da Casalecchio di Reno, Sassuolo e Vigonza, tutti territori di eccellenza e di rappresentanza mondiale per i loro patrimoni artistico, naturalistico gastronomico e turistico-culturale, oltre alle strade dei motori (Ferrari, Lamborghini e Ducati) e alle fiamme di prodotti internazionali.

www.boscodeipoeti.it www.ghironda.it

Musica in foresta

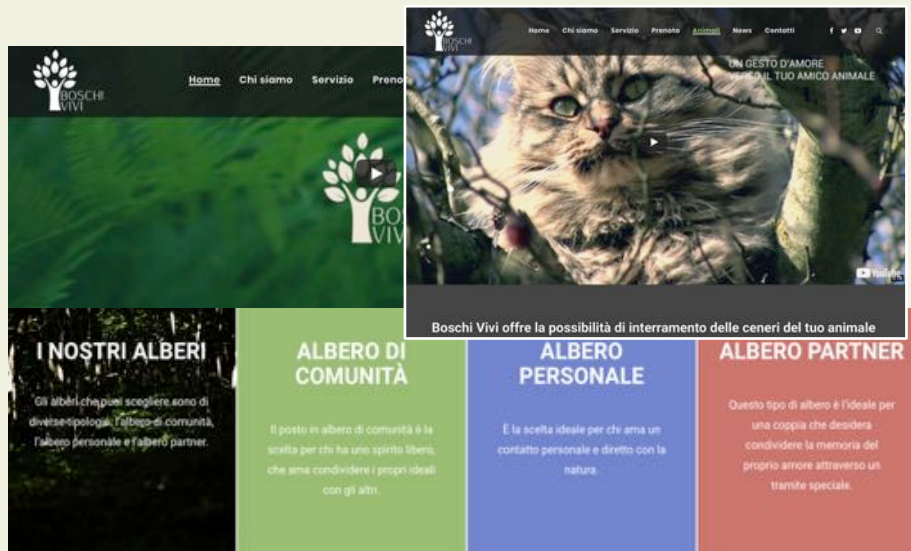


www.isuonidelledolomiti.it/



www.ravennafestival.org

Sepoltura in bosco (burial/funeral forests)



<http://boschivivi.it>

Sepoltura in bosco (1/2) (burial/funeral forests)



The screenshot shows the Boschi Vivi website. The header includes a navigation menu with links: Home, Chi siamo, Servizio, Prenota, and a dropdown menu for Animali. The main banner features a close-up of a cat's face with the text "UN GESTO D'AMORE PER IL TUO AMICO ANIMALE". Below the banner, a text line states: "Boschi Vivi offre la possibilità di interrimento delle ceneri del tuo animale". The content is divided into four colored boxes:

- I NOSTRI ALBERI**: "Gli alberi che puoi scegliere sono di diverse tipologie: l'albero di comunità, l'albero personale e l'albero partner."
- ALBERO DI COMUNITÀ**: "Il posto in albero di comunità è la scelta per chi ha uno spirito libero, che ama condividere i propri ideali con gli altri."
- ALBERO PERSONALE**: "È la scelta ideale per chi ama un contatto personale e diretto con la natura."
- ALBERO PARTNER**: "Questo tipo di albero è l'ideale per una coppia che desidera condividere la memoria del proprio amore attraverso un tramite speciale."

At the bottom left, the URL <http://boschivivi.it> is displayed.

Sepoltura in bosco (2/2) (burial/funeral forests)



The screenshot shows the Capsula Mundi website. The header includes a navigation menu with links: HOME, AUTORI, NEWS, PROGETTO, MEDIA, FAQ, CONTATTI, SHOP, and ITA. The main banner features a forest scene with a tree-shaped capsule and the text "CAPSULA MUNDI". Below the banner, the text reads: "Capsula Mundi. Una morte piena di vita."

Capsula Mundi è una proposta culturale, un progetto ampio, che propone un diverso approccio al tema della morte. È un contenitore dalla forma arcaica e perfetta, quella dell'uovo, realizzato con un materiale biodegradabile, nel quale viene posto il corpo del defunto in posizione fetale o le ceneri. La Capsula è messa a dimora come un seme nella terra. Sopra di essa viene piantato un albero, sotto in vita dal defunto, che verrà curato da familiari e amici, come un'eredità per i posteri e per il futuro del pianeta. Il cimitero assumerà dunque un nuovo aspetto, non più grigie lapidi di pietra ma alberi vivi a formare un bosco, un bosco sacro. Il progetto è al momento in una fase di start-up ma, sostenuti dal grande entusiasmo suscitato da questa idea in tutto il mondo, stiamo lavorando per renderlo una realtà.

www.capsulamundi.it

2) Plantation (11-13.00)

- Workshop for kids of the local schools on the importance of forests + planting of native species (primary schools)
- Planting for the workshop participants

Workshop implementation 8/12

Alcune considerazioni finali

- Un **interesse crescente** per foreste-salute-benessere, moltiplicarsi di studi, eventi iniziative...

Lessons learned 1/1

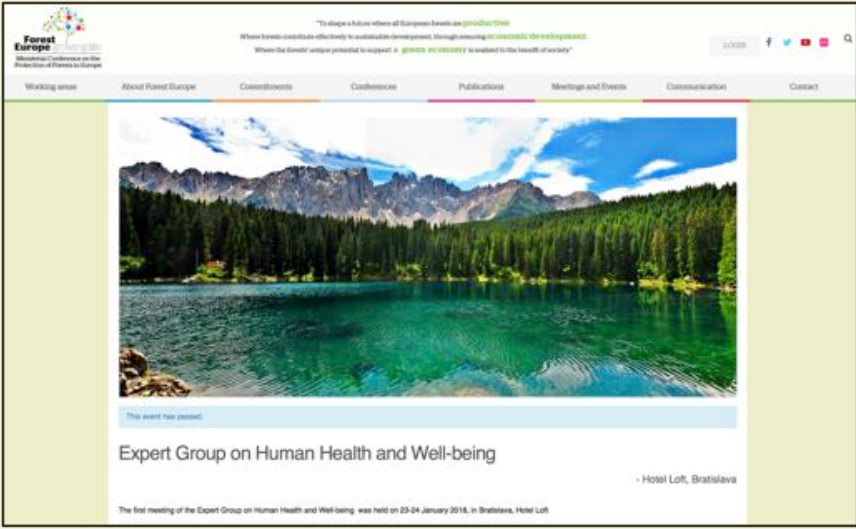


LANDSCAPE AND HUMAN HEALTH
Forests, Parks and Green Care
Vienna, 17-19 May, 2017

HOME PROGRAM COMMITTEES OFFICE DID YOU MISS THE CONFERENCE?

LHH Group Picture (c) BFW's, Ene

17-19 Maggio 2017
www.landscapeandhealth.at



Forest Europe
Ministerial Conference on the Protection of Forests in Europe
Bratislava, 23-24 January 2018

Working areas About Forest Europe Commitments Conferences Publications Meetings and Events Communication Contact

This event has passed

Expert Group on Human Health and Well-being
Hotel Loft, Bratislava

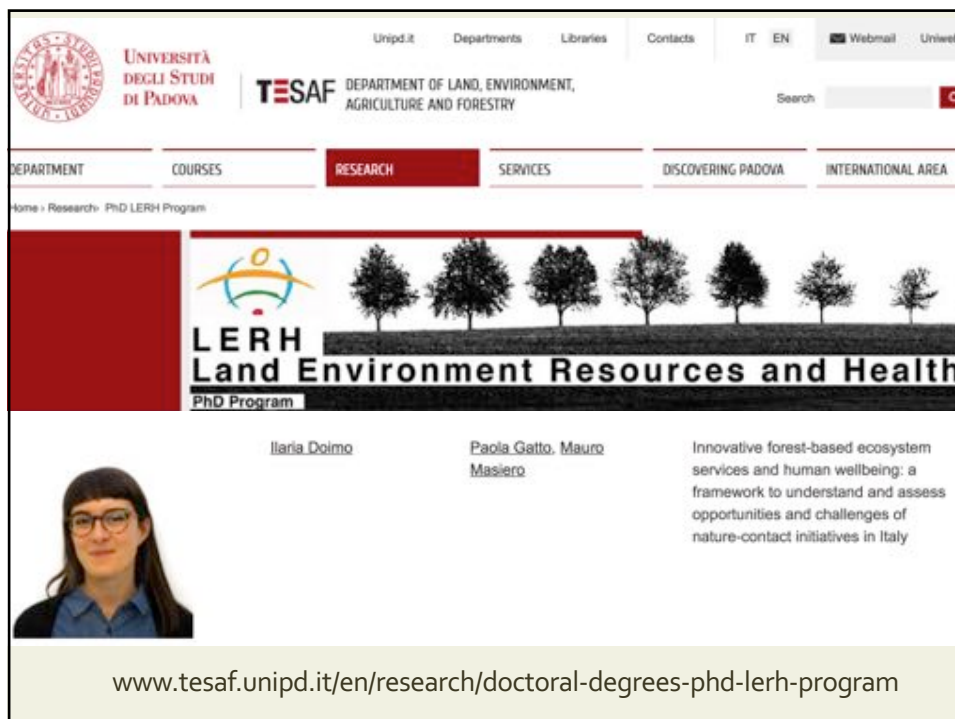
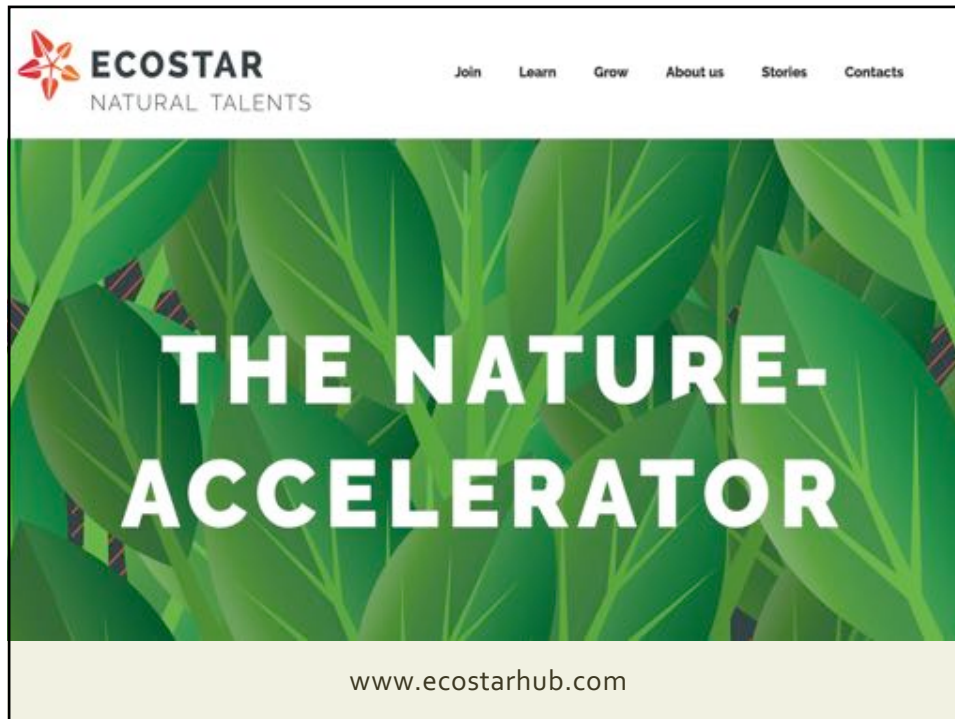
The first meeting of the Expert Group on Human Health and Well-being was held on 23-24 January 2018, in Bratislava, Hotel Loft

23-24 Gennaio 2018
<http://foresteurope.org/forest-europe-expert-group-human-health-well/>



Alcune considerazioni finali

- Un **interesse crescente** per foreste-salute-benessere, moltiplicarsi di studi, eventi iniziative...
- Spazio per **ulteriori attività di ricerca/studio**:
 - Aspetti normativi e fiscali
 - Fattori di successo/limitanti
 - Replicabilità (modelli)
 - Monitoraggio/valutazione impatti sociali e ambientali
 - Scelte gestionali (selvicoltura, forme contrattuali, forme organizzative,...)
 - ...senza dimenticare degli altri servizi offerti dai boschi



Alcune considerazioni finali



- Un **interesse crescente** verso il tema, moltiplicarsi di studi, eventi iniziative...
- Spazio per **ulteriori attività di ricerca**:
 - Aspetti normativi e fiscali
 - Fattori di successo/limitanti
 - Replicabilità (modelli)
 - Monitoraggio/valutazione impatti sociali e ambientali
 - Scelte gestionali (selvicoltura, forme contrattuali, forme organizzative,...)
 - ...senza dimenticare degli altri servizi offerti dai boschi
- **Settore privato e società civile** “apripista” → un’opportunità di dialogo e collaborazione tra attori diversi (pubblici/privati) e di scambio di esperienze
- **Bisogni? Problemi? Limiti? Opportunità? Proposte?**
- Uno spazio per la **terza missione dell’Università**

Academics ‘face higher mental health risk’ than other professions

Lack of job security, limited support from management and weight of work-related demands on time among risk factors

August 22, 2017



By Holly Elise
Twitter: @HollyElise



www.timeshighereducation.com/news/academics-face-higher-mental-health-risk-than-other-professions



C'è bisogno di un cambio di scenario e prospettive